



Lebensfreude

Gesundheitstage on Tour

Wolfsberg 2021

gesunde
gemeinde 



KABEG
LKH WOLFSBERG

LAND  KÄRNTEN



Gesundheitstage
KÄRNTEN

GEKO
Verein Gesundheits-Kompetenzzentrum Kärnten

Eine Veranstaltung der Stadt Wolfsberg in Zusammenarbeit
mit Kärntner Gesundheits-, Sport- und Messeservice,
Gesundheitszentrum Kärnten.

Medizinische Leitung:

Gesundheitskompetenzzentrum/Gesundheitstage Kärnten

www.gesundheitstage-kaernten.at

Tel. 0664/3279062

**HÖR
WERK
STATT**
Hören und verstehen.

Institut
AllergoSan



interstützt durch: DieKärntner
SPARKASSE

SANOVAS

AI S
24 Stunden Betreuung


ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ
KÄRNTEN

PEARLE 

Aus Liebe zum Menschen.

Kümtner Krone
**Kronen
Zeitung**
www.krone.at



Lebensfreude

Gesundheitstage on Tour

Wolfsberg 2021

Es gelten die aktuellen COVID-Bestimmungen!



Samstag, 25. September 2021

Wolfsberg, Kuss Center

8.30 bis 17.30 Uhr

mit großer Ausstellung

www.gesundheitstage-kaernten.at



Vortragsprogramm

Der Körper schmerzt - den Schmerz besiegen



Gesundheitstage on Tour

Wolfsberg 2021

Samstag, 25. September 2021

ab 8.30 Uhr: Gesundheitsstraße

9.00 Uhr:
Eröffnung durch Bürgermeister DI (FH) Hannes Primus und Gesundheitsreferentin VzBgm.ⁱⁿ Dr. med. Michaela Lientscher
Grüßworte: **Med. Dir.ⁱⁿ LKH Wolfsberg Dr. med. Sonja-Maria Tesar**

9.30 Uhr:
MD Dr. med. Sonja-Maria Tesar, Med. Direktorin Klinikum Wolfsberg, **Migräne, Volkskrankheit - wer und was hilft dagegen?**

10.15 Uhr:
Stand Rotes Kreuz Kärnten, **Vorführung Defibrillator** am Ausstellungsstand

10.30 Uhr:
Dr. Diana Schaffer, Klagenfurt für Allergosan, **Schmerz - Die Darm-Leber-Hirn Achse beeinflusst unseren Körper**

11.15 Uhr:
Prim. Dr. med. Thomas Roskaric, Klinikum Wolfsberg, **Schmerzen in Magen und Darm**

12.00 Uhr:
Ingomar W. Schwelz, RUF Gesundheitsagentur Feldkirchen, **Leicht und schmerzfrei gehen**

12.30 Uhr:
VzBgm.ⁱⁿ OÄ Dr. med. Michaela Lientscher, Klinikum Wolfsberg, **Schmerz als Warnsignal - Wann muss ich in die Notaufnahme?**

13.15 Uhr:
Renate Lechner, Gesundheitsmentor, Kaindorf/Stmk., **Wohlfühlen und gesund bleiben - ganzheitliche Selbstbestimmung**

13.40 Uhr:
Stand Rotes Kreuz Kärnten, **Vorführung Defibrillator** am Ausstellungsstand

14.00 Uhr:
Primaria Dr. med. Susanne Sussitz-Rack, Klinikum Klagenfurt, **Labordiagnostik bei Schmerzen**

14.45 Uhr:
Heidi C. Höfferer, Klagenfurt, **Was ein Tropfen Blut verrät - Die Dunkelfeld-Vitalblutanalyse**

15.15 Uhr:
Jennifer Melcher, Pflegereferentin. St. Stefan/L., **Burnout in der Familie**

16.00 Uhr:
Prim. Univ. Prof. Dr. med. Ernst Müller, Klinikum Klagenfurt und Wolfsberg, **Rückenschmerzen**

Gesundheitsstraße:

8.30 bis 16.00 Uhr

Blutdruck- und Blutzuckermessung (AVS Kärnten), Hörtest (Hörwerkstatt Wolfsberg), Venenfunktionsmessung (Sanovas), Sehtest (Pearl Optik Wolfsberg), Erste Hilfe Beratung und Defibrillator Vorführungen (Rotes Kreuz Kärnten), Beratungsstationen Klinikum Wolfsberg

Gesundheit ist Lebensqualität

Maßnahmen zur Gesundheitsförderung genießen in der Stadtgemeinde Wolfsberg hohe Priorität. Das reicht von der gesunden Ernährung in unseren Kindergärten bis hin zum emissionsfreien Citybus im öffentlichen Verkehr. Unter dem Motto „Gesundheit ist Lebensqualität“ werden seitens der Stadt daher auch alle Initiativen unterstützt, die insgesamt einen Beitrag für ein gesundes Leben leisten. Die „Lebensfreude - Gesundheitstage on Tour“ in Wolfsberg präsentieren sich in der Reihe dieser Aktivitäten als besonders interessantes Angebot, mit einer breiten Palette an verständlich aufbereiteten Gesundheitsthemen. Ich wünsche allen Besucherinnen und Besuchern einen informativen und unterhaltsamen „Gesundheitstag“ im KUSS!

Bürgermeister DI (FH) Hannes Primus

VORWORT

Schmerz scheint zum Leben dazu zu gehören, aber nicht immer ist er sinnvoll. Ein akuter Schmerz der als Warnsignal dient, hilft Erkrankungen und Bedrohungen des Körpers aufzudecken, ein chronischer Schmerz hat hingegen diese Funktion verloren und muss um so mehr passend mit Schmerzmedikamenten therapiert werden. Wie können Sie aber nun selbst zuordnen, welcher Schmerz eine Abklärung beim Arzt benötigt? Viele Vorträge bei der Gesundheitmesse im KUSS können hier Orientierung bieten und werden von Spezialisten vorgetragen. Diese Form der Information ist eine sehr sinnvolle, den „Dr. Google“ löst bei den Menschen zumeist mehr Verwirrung aus und löst vor allem auch große Ängste aus, die oft nicht notwendig sind. Ergänzt wird die Informationsreihe an Vorträgen durch eine Gesundheitsstraße unter anderem mit Blutdruck- und Blutzuckermessung, Hör- und Sehtests sowie Defi-Vorführungen. Ich freue mich schon sehr, Sie bei der Gesundheitmesse begrüßen zu dürfen.

VzBgm.ⁱⁿ Dr. med. Michaela Lientscher

VORWORT