

1. Woche

- Bewegungseinheit erledigt
- Einheit geschafft
- 50 Minuten geschafft

2. Woche

- Einheit ausgeführt
- Training finished
- Bewegungseinheit gemeistert

3. Woche

- Training completed
- Einheit abgeschlossen
- Training done

4. Woche

- 50 Minuten trainiert
- Einheit erledigt
- 50 Minuten abgeschlossen

5. Woche

- Training geschafft
- Training erledigt
- Bewegungseinheit erledigt

6. Woche

- Training done
- Einheit erledigt
- 50 Minuten geschafft

7. Woche

- Training finished
- Einheit abgeschlossen
- Training completed

8. Woche

- Training geschafft
- Einheit erledigt
- 50 Minuten abgeschlossen



WOLFSBERGER BewegungSpass

Jetzt durchstarten mit dem Wolfsberger BewegungSpass 2022. Motivieren Sie sich und starten Sie jetzt fit in den Sommer! Idealerweise sollten Sie sich drei Mal die Woche aktiv für ca. 50 Minuten bewegen. Das Sportreferat der Stadtgemeinde Wolfsberg bietet Ihnen mit heimischen Sportvereinen und Instruktor:innen an, kostenlos neue Sportaktivitäten kennenzulernen und aktiv zu werden.

Name:

Adresse:

.....

Geburtsdatum:

Tel.

Gewinnspiel: Senden Sie den ausgefüllten Pass bis 17. Juni 2022 an die Stadtgemeinde Wolfsberg, Sportreferat, Rathausplatz 1, 9400 Wolfsberg. Teilnahmeberechtigt sind alle WolfsbergerInnen, welche das 18. Lebensjahr erreicht haben. Der/die TeilnehmerIn stimmt zu, dass für den Fall des Gewinnes die Veröffentlichung des Namens und eines Fotos in den Medien sowie im Internet erfolgen darf. Der/die GewinnerIn ist berechtigt, diese Zustimmung jederzeit zu widerrufen. Die Gewinne werden nicht in bar abgelöst. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.



TERMINE BewegungSpass 2022

Datum	Uhrzeit	Sportart	Verein
DI 19.04.22	16:30	Nordic Walking	KÖRPER KULT, Kurt Pobaschnig
MI 20.04.22	17:00	Laufen – der richtige Start	LAC, Ines Vormailer
DO 21.04.22	17:00	Lu Jong – tibetisches Heilyoga	YOGANITA
MO 25.04.22	19:00	Latin Solo Dance	Lavanttaler Tanzsportclub
DO 28.04.22	16:00	Yoga für den gesunden Rücken	Angelika Karrer
DO 28.04.22	17:00	Atem und Bewegung	YOGANITA
MO 02.05.22	19:00	Body Balance	Health Gym Fitness
DO 05.05.22	17:00	Lu Jong – tibetisches Heilyoga	YOGANITA
FR 06.05.22	14:00	Schnupperklettern am Felsen	Kletterzentrum Alpenverein
MO 09.05.22	18:00	Zumba	Lavanttaler Tanzsportclub
DO 12.05.22	17:00	Gesunde Füße mit Yoga	Angelika Karrer
DO 12.05.22	19:00	Karate – Schnuppertraining	ASKÖ Karate Club Wolfsberg
MO 16.05.22	17:00	Laufen – der richtige Start	LAC, Ines Vormailer
DO 19.05.22	18:30	Animal Flow	Health Gym Fitness
FR 20.05.22	16:00	Nordic Walking	KÖRPER KULT, Kurt Pobaschnig
MO 23.05.22	18:00	Zumba	Lavanttaler Tanzsportclub
MI 25.05.22	08:30	Yoga	Health Gym Fitness
MI 25.05.22	17:00	Laufen – der richtige Start	LAC, Ines Vormailer
MO 30.05.22	19:00	Latin Solo Dance	Lavanttaler Tanzsportclub
MO 30.05.22	19:00	Body Balance	Health Gym Fitness
DO 02.06.22	19:00	Karate – Schnuppertraining	ASKÖ Karate Club Wolfsberg
MI 07.06.22	08:30	Yoga	Health Gym Fitness
MI 08.06.22	16:00	Turnen 60+	Lavanttaler Tanzsportclub
DO 09.06.22	18:30	Animal Flow	Health Gym Fitness

Voranmeldung aufgrund begrenzter Platzanzahl ist erforderlich!
Tel.: 04352/537 234, sport@wolfsberg.at
Auf die Einhaltung der aktuellen Covid-19-Bestimmungen wird geachtet!